



PODZIMNÍ OBNOVA

23. - 24. 10. 2020



Milí přátelé,

už za několik dní se setkáme na **Podzimní obnově Manželských setkání** ve virtuálním prostoru.

Je tady druhá vlna epidemie a nám nezbyvá, než se na stará kolena naučit surfovat. Vstoupíme do prostoru, ve kterém se mnohé z našich dětí pohybují zlehka. Bude to experiment, nová zkušenost.

Možná si potřebujeme znovu uvědomit, jak cenné jsou dobré mezilidské vztahy, jakým bohatstvím jeden pro druhého jsme. Možná si potřebujeme opakovat, že jsme milované Boží děti.

Může se v nás ozývat obava, copak to jde setkávat se přes obrazovku? Osobně je to přece mnohem lepší. S tím se dá jistě souhlasit. Ale lepší je nepřítelem dobrého. Zkusíme udělat aspoň to, co je dnes možné.

Připravte si prosím větší dávku trpělivosti a aspoň špetku dobré vůle. Jistě to bude různě drhnout, pravděpodobně nás zradí technika – děláme to poprvé. Ale třeba to bude i sranda.

Nejdůležitější bude, stejně jako na každém kurzu, **čas pro vzájemné sdílení se v párech** a ve skupinkách.

Aby všechno klaplo, posíláme vám **pár důležitých informací**:

1. **Máte-li možnost, rezervujte si páteční večer a celou sobotu jenom pro sebe.** Nebo aspoň nějaký jasně vymezený čas (chápeme, že s dětmi to může být komplikované).
2. Připravte si notebook nebo počítač s kamerou, mikrofonom a reproduktory. V systému zaškrtněte možnosti: **odhodlanost měnit sebe, vlastní otevřenost a ochota naslouchat svému partnerovi.**
3. Pro setkání ve skupince budete potřebovat prohlížeč **Chrome, Firefox** nebo **Edge** a dobré připojení na internet. Pro sledování přednášek si prosím nainstalujte aplikaci Zoom (<https://zoom.us/download> Zoom Client for Meetings). V případě potřeby se obraťte na technickou podporu – Jirku Šmahela nebo Martina Šmídka.
4. Doma si zvolte místnost, kde budete mít klid a budete dobře osvětlení, aby ti, kdo se na vás budou dívat, z toho taky něco měli.
5. **Ve čtvrtek** proběhne „zkouška sirén“:
 - Mezi 19:00 a 21:00 poběží zkušební vysílání přes aplikaci Zoom – odkaz vám včas přijde do mailu. Vyzkoušíte si, jakou kvalitu sledování přednášek zvládne vaše technika.
 - VPS vám pošle pozvánku do vaší virtuální klubovny – v domluveném čase si vyzkoušíte setkání skupinky.
6. **V pátek** dostanete do mailu odkazy na přednášky a pozvánku do „Kavárny“ (chatovacího prostoru).
7. Pokud vám děti neumožní sledovat přednášku v čase uvedeném v programu, dohodněte se prosím předem s VPS na individuálním řešení (posun času přednášky i skupinky).

Za organizační tým MS se na vás těší

Pavel a Ika Kvapilovi z Olomouce

P.S. Máte-li možnost, **podpořte nás prosím** jakoukoliv částkou v řádu stokorun na účet: 2400465447/2010, VS: rodné číslo muže (prvních 6 míst), SS: 413, do textu pro příjemce prosím napište "dar".

-
- *Před zahájením obnovy v případě potřeby pište na kancelar@setkani.org*
 - *Během obnovy se obračejte na svou VPS*
 - *Technická podpora pro přednášky:*
Jirka Šmahel 776 121 837 jiri.smahel@gmail.com
Martin Šmídek 603 150 565 martin@smidek.eu
 - *Technická podpora pro setkání skupinek:*
Pavel Kvapil 603 490 280 p.kvapil@kvapil.cz
Josef Němeček 724 689 595 jozka.nemeczek@gmail.com





PODZIMNÍ OBNOVA

23. - 24. 10. 2020



PROGRAM

Pátek 23. října 2020

- 18.00 - 19.00 *Večeře – podává se, co dům dal*
od 19.30 Setkání v „Kavárně“ - možnost chatovat = plkat s přáteli ve virtuálním prostoru
20.00 - 21.00 Zahájení + přednáška (vysílání)
*P. Libor Všetula SDB - **Jak technologie a internet ovlivňují naše životy a vztahy.***
21.00 - 22.00 Práce ve skupinkách

Sobota 24. října 2020

- 07.30 - 08.00 Ranní modlitba – osobní nebo v páru
08.00 - 08.30 *Snídaně – jak je libo*
od 08.30 Setkání v „Kavárně“ - možnost chatovat = plkat s přáteli ve virtuálním prostoru
09.00 - 10.00 Přednáška (vysílání)
*Ivana a Luboš Živnůstkovi - **Boží pozornosti** (o dětech)*
10.30 - 12.00 Práce ve skupinkách
12.00 - 14.30 *Oběd – domácí kuchyně, místní speciality
spánek, procházka, ...*
od 14.30 Setkání v „Kavárně“ - možnost chatovat = plkat s přáteli ve virtuálním prostoru
15.00 - 15.30 Přednáška (vysílání)
*Irena a Petr Smékalovi – **Podněty pro duševní pohodu***
15.45 - 17.30 Práce ve skupinkách
18.00 - 18.15 Společné zakončení (vysílání)
od 18.15 Setkání v „Kavárně“ - možnost chatovat, večeřet u toho, poslouchat, vidět se
19.00 - 24.00 *Romantický nebo neromantický večer*