



salesiánské mediální centrum

Proč děti tráví tolik času na internetu?

Proč děti tráví tolik času na internetu?

a) Chtějí se odreagovat, pobavit

POTŘEBUJÍ ZÁBAVU

b) Zabíjejí čas, nudí se

HLEDAJÍ PODNĚTY

c) Chtějí být neustále kontaktu se svými vrstevníky

CHTĚJÍ KOMUNIKOVAT

d) Líbí se jim vytvářet si svůj svět, zveřejňovat fotky, psát své názory, prezentovat sami sebe...

VYTVÁŘÍ SI SVOJI IDENTITU

e) Hledají informace k tomu, co je zajímavé.

INFORMUJÍ SE

f) Mají strach o sociální vyloučení...

POTŘEBUJÍ BÝT PŘIJATI

g) Seznamují se, navazují vztahy, hledají skupiny, v nichž mají pocit, že někam patří...

OSAMOSTATŇUJÍ SE OD RODINY

h) Jsou k tomu nuceni (reklama, další vlivy)

OBĚTI MARKETINGU



Gen Z

Digital in their DNA 📱

Generace Z

William Strauss, Neil Howe

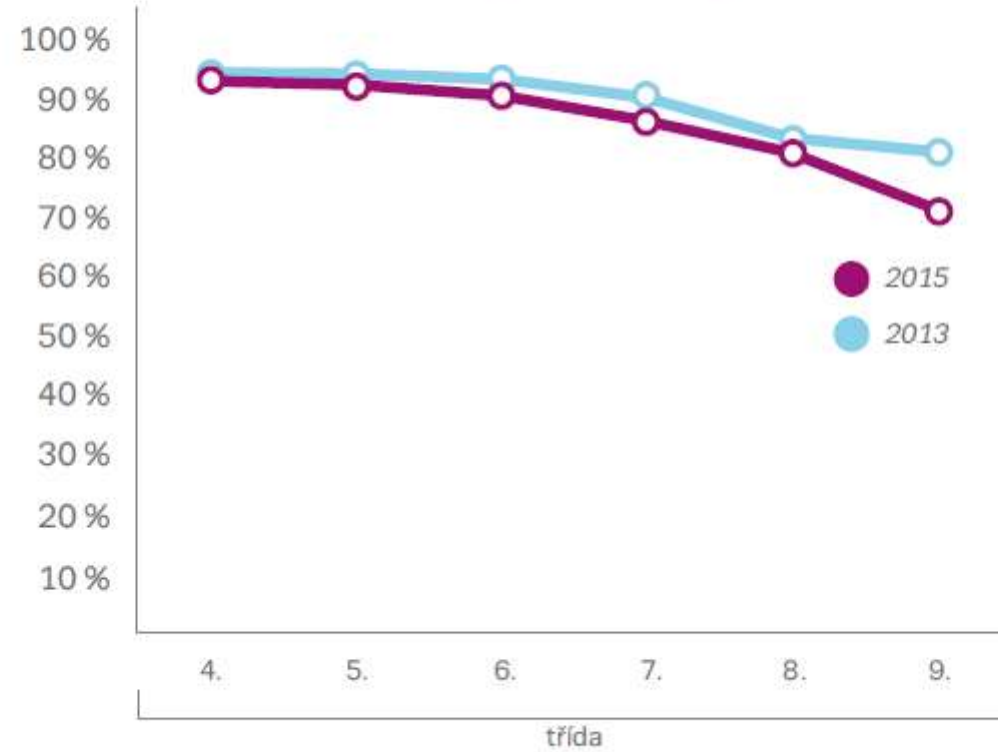
- * 1995 – 2010
- Internet, www, soc. sítě, mobil (digitální domorodci)
- On-line, propojenost, multitasking, rychlé tempo, sdílení, sebe prezentace
- Internet je prostředí ne prostředek



4421 dětí - 4.-9.



Kolik dětí hraje on-line hry?



N 2015 = 4189
N 2013 = 3549

mobilní telefon

užívá 2015

užívá 2013

%

N 2015 = 4189

N 2013 = 3549

N 2013 = 3549



ÚČTY NA FACEBOOKU

81 % ČESKÝCH DĚTÍ

má účet na sociální síti Facebook.



že má je



CO DĚLAJÍ DĚTI NA FACEBOOKU?

Na Facebooku děti nejčastěji chatují, hrají hry, sdílejí informace, prohlížejí sdílený obsah, sledují činnost svých přátel, sdílejí fotky a videa, komentují příspěvky ostatních.



KOLIK ČASU TRÁVÍ DĚTI NA FACEBOOKU?

















Děti tráví na Facebooku velké množství času, řada z nich je připojena 24 hodin denně (zejména prostřednictvím mobilních telefonů). Více jak 60 % z nich používá Facebook aktivně více než hodinu denně téměř 33 % dokonce více než 3 hodiny denně.







Znáte sociální sítě?

Určete co nejvíce správných názvů sociálních sítí podle těchto ikon.

	1,55 mld		255 mil		40 mil		110 mil
	645 mil		187 mil		200 mil		350 mil
	299 mil		100 mil		34 mil		87 mil
	540 mil		1 mld/měs		45 mil		40 mil

	1,55 mld Facebook		255 mil Twitter		40 mil Pinterest		110 mil Tumblr
	645 mil QZone		187 mil Linkedin		200 mil Instagram		350 mil WhatsApp
	299 mil Skype		100 mil Snapchat		34 mil VKontakte		87 mil Flickr
	540 mil Google +		1 mld/měs Youtube		45 mil Badoo		40 mil Foursquare

facebook

Největší soc. síť (1,59 mld. aktivních uživatelů.
3,8 mil. v ČR

Přátelství, info, fotky, sdílení, hry, videa,
soukromé informace...

81% dětí 11-17 let v ČR

Nejrozšířenější sdílení videa. Po Google
druhá nejnavštěvovanější služba světa.

You Tube



Instagram

Neverbální aplikace, která „dělá fotky hezčí“ pomocí
různých filtrů.
Uživatelé sdílejí fotky (mobil) ze svého každodenního
života.

600 mil v ČR nejvíce (16-22 let)

Několikvteřinové sdílení fotek a videí

Fotky či videa ukáže na 1-10 vteřin (pak nedohledatelné) =
pocit bezpečí = odvážnější a kontraverznější fotky



snapchat

1) Nadměrné trávení času na internetu

Závislost na internetu není oficiální diagnóza a všechny znaky závislosti splňuje jen asi 1-2% mladých lidí. Ohroženo však je až 31 % mladých 12-18 let.

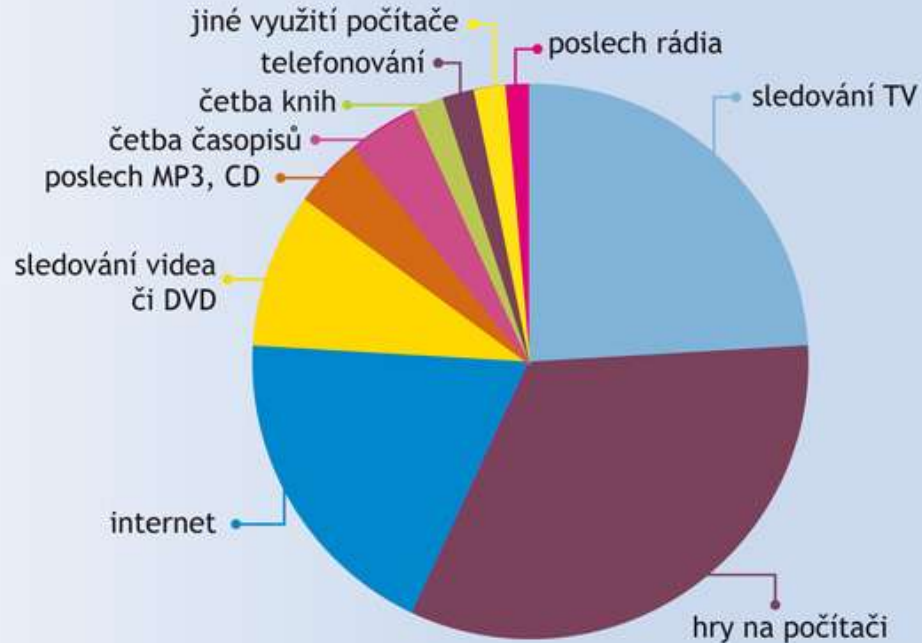
Nadměrné používání = užívání internetu přinášející komplikace (škola, vztahy, povinnosti...)



Čím je dítě ohroženo?

- a) Zhoršení školních výsledků (závislost jednoznačně...)
- b) Dopad na fyzické zdraví (obezita, stravovací návyky, spánkový vzorec, páteř, oči apod.)
- c) Omezení komplexnosti vývoje (jednostranná činnost)
- d) Sociální izolovanost

Pokud chceš zahnat nudu, jakou činnost si vybereš?



Jak poznat, že je dítě ohroženo?

- Lže o času stráveném on-line
- Věnuje činnosti nadměrné množství času (více než 2 hodiny denně)
- Problémy ve škole
- Zanedbávání ostatních zájmů a přátel
- Problémy se spaním, změna váhy, osobní hygiena

Otázky pro zjištění ohroženosti:



- a) Pokouším se neúspěšně trávit na internetu méně času?
- b) Trávím méně času než bych měl s rodinou, přáteli či školními povinnostmi, místo toho trávím čas na internetu?
- c) Přistihl jsem se při surfování na internetu, ačkoliv mě to vlastně nebaví?
- d) Vadilo mi, že nemohu být na internetu?
- e) Místo jídla či spánku se věnuji internetu?
- f) Cítím se veselejší a šťastnější, když se dostanu konečně na internet?
- g) Hádám se někdy se svými blízkými ohledně času, který trávím na internetu?

Co dělat jako rodič?



Prevence

- a) Mít přehled o tom, kolik času, kde a co dělá dítě na internetu.
- b) Mluvit s ním o tom – vytvořit vztah důvěry. (sebevzdělávání)**
- c) Podporovat ho v různorodých aktivitách.**
- d) Zajistit program na odpoledne (nezapomenout na odpočinek)
- e) Nastavit pravidla (smlouva?)
 - a) Počítač ve společné místnosti
 - b) Rozmyslet umístění wifi v domě či pořízení internetu v mobilu
 - c) Stanovit limit pobytu na internetu (1-2 hod. denně x kolikrát týdně)
 - d) Rodičovská kontrola počítače

Pozor na osobní příklad

2) Kyberšikana

Šikana

- a) *Úmyslné* agresivní jednání
- b) Toto jednání je opakované
- c) Mezi obětí a agresorem je mocenská nerovnováha
- d) Oběť vnímá jednání jako nepříjemné a zraňující

Kyberšikana

- e) Děje se prostřednictvím elektronických médií



S čím se může dítě na internetu setkat?

- Ponižování
- Zastrášení
- Pomlouvání, ztrapňování
- Provokování
- Vydírání
- Krádeže a zneužití elektronických účtů
- Happy slapping



Kyberšikana v číslech

46,



Průnik na účet

34,80 %

(11,82 % se kvůli tomu dostalo do problémů)



Verbální útoky

34,33 %



Obtěžování prozváněním

26,36 %

13,70 %

Ponižování, ztrapňování
šířením fotografie

17,84 %

Vyhrožování
a zastrašování

11,82 %

Krádež identity

6,54 %

Ponižování, ztrapňování
šířením videa

7,91 %

Vydírání

3,89 %

Ponižování, ztrapňování
šířením audia



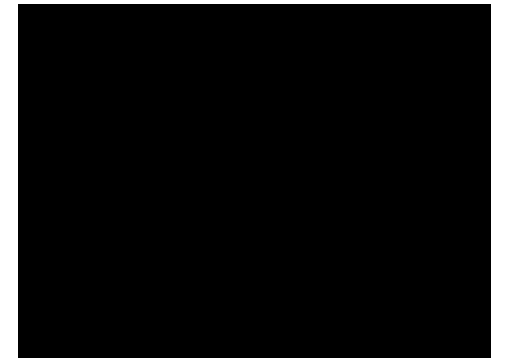


Ghyslain Raza

První zveřejněný případ kyberšikany

(14 let, Kanada, 2003), známý jako Star Wars Kid

Důsledky: Ghyslain se psychicky zhroutil a musel se dlouhodobě léčit



Anna Halman

Jeden z prvních a zároveň nejtragičtějších evropských případů

(14 let, Polsko, 2006)

Pět spolužáků podrobilo Annu před celou třídou sexuální šikaně (strhali z ní šaty a předstírali, že ji znásilňují). Celou scénu nahráli na mobil a vyhrožovali dívce, že nahrávku zveřejní na internetu.

To také později udělali, video umístili na stránku YouTube. Pro Annu to měla být pomsta za to, že s jedním z chlapců nechtěla chodit.

Důsledky: Anna spáchala sebevraždu.

Co dělat jako rodič?

Jen 22,9% dětí by se svěřilo svým rodičům



Prevence

- Zajímat se o to, co dítě na internetu dělá
- Vytvořit bezpečný prostor pro mluvení s dítětem
- Nestát nečinně, když ho to netýká (včasné zjištění může násilí zabrzdit)
- Vše se dá řešit, neměl bys na to zůstat sám, není to ostuda

Získá-li podezření

- Promluvit se svým dítětem
- Kontaktovat školu a informovat se o dění
- Zkusit vyhledat jméno či přezdívku svého dítěte na internetu
- Nekonfrontovat přímo s rodiči útočníka

Sexting

Rozesílání zpráv se sexuálním obsahem. Publikování vlastních obnažených fotografií a videí.

- Snaha o navázání vztahu
- Snaha o zpestření trvajícího sex. Vztahu
- Snaha o získání reakce okolí
- Snaha zviditelnit se
- Tlak okolí



Téma sexting



7,81 %

děti (z toho **47 % chlapců** a **53 % dívek**) umístilo svou „sexy“ fotografii nebo video, na kterých jsou částečně nebo úplně nahé, **na internet**



12,14 %

↑ + 3,15 %

respondentů (z toho **60 % chlapců** a **40 % dívek**) tento materiál někomu přes internet/mobilní telefon **poslalo**



77,50 %

považuje takovéto jednání za **riskantní**



Kybergrooming

psychická manipulace prostřednictvím moderních komunikačních technologií s cílem získat důvěru oběti, vylákat ji na osobní schůzku a zpravidla sexuálně zneužít.

1. Vzbuzení důvěry a snaha izolovat oběť
2. Podplácení dárky či různými službami
3. Vyvolání emoční závislosti oběti na osobě útočníka
4. Osobní setkání
5. Sexuální obtěžování, zneužití dítěte

NA INTERNETU SE ZA 12LETOU HOLČIČKU MŮŽE VYDÁVAT KAŽDÝ.



VÍTE, S KÝM SI PÍŠOU VAŠE DĚTI?

Internet je médium neomezených možností. V kladném, ale i záporném smyslu. Může se lehce stát, že vaše dcera půjde na schůzku se sympatickým vrstevníkem, ve skutečnosti však s nebezpečným deviantem. Desetiletý syn zase může nevědomky informovat bytové zloděje o čase, kdy mohou nerušeně navštívit váš byt. Promluvte si se svými dětmi o nebezpečí internetu dříve, než bude pozdě! Naučte je komunikovat po síti bezpečně.

www.bezpecne-online.cz



Téma komunikace s neznámými lidmi



54,30 %

děti **komunikuje** s neznámými lidmi **přes internet**



26,20 %

dotázaných uvedlo, že by **vyhovělo nabídce** cizího člověka **přidat si** jej mezi osoby, se kterými může komunikovat, např. v rámci **sociální sítě**



40,22 %

↑ + 4,24 %

respondentů by bylo ochotno **jít na osobní schůzku** s „**kamarádem**“ z internetu, pokud by je o ni **požádal**



43,56 %
děti bylo požádáno kamarádem/známým přes internet o osobní setkání



54,91 %

↑ + 5 %

děti na schůzku skutečně dorazilo



O setkání by děti pověděly:

55,56 %

kamarádům nebo sourozencům do 18 let

42,03 %

rodičům

3,02 %

učitelům



58,25 %

dotázaných považuje toto jednání za **riskantní a nebezpečné**

Co dělat, když něco takového přijde?

UKONČIT – nekomunikuj s útočníkem, nemsti se

BLOKOVAT – zamez útočnickovi přístup

OZNÁMIT – oznam útok dospělým, schovej si důkazy



Online poradna projektu E-Bezpečí

Bezplatná anonymní poradna pro děti a dospělé specializující se na rizika spojená s používáním internetu.

Web: www.napisnam.cz

Poradna projektu Seznam se bezpečně!

Bezplatná poradna pro oběti internetové kriminality provozovaná v rámci projektu SSB!

Web: www.seznamsebezpecne.cz

Linka bezpečí

Bezplatné telefonické poradenství dětem a rodičům, kteří potřebují pomoc.

Telefonní linka: **116 111**

Web: www.linkabezpeci.cz

Online aplikace Policie ČR

Formulář pro hlášení závadového obsahu a aktivit v síti internet provozovaný Policií ČR.

Web: aplikace.policie.cz/hotline/



Bezpečnost na internetu (pro rodiče a veřejnost)

-  [Základy internetu pro rodiče](#)
-  [Vášeň jménem sociální sítě](#)
-  [Teror s názvem kyberšikana](#)
-  [Lovci dětí aneb Kybergrooming](#)
-  [Nebuď naháč na internetu aneb sexting](#)
-  [Když dítě jenom hraje aneb netholismus](#)
-  [Nebezpečný a nelegální obsah](#)
-  [1234 není bezpečné heslo aneb ochrana dat](#)
-  [Někdo se dívá aneb kyberstalking](#)
-  [Porušovat autorská práva online se nevyplácí](#)
-  [Nástroje rodičovské kontroly](#)
-  [Chytrý mobil a jeho rizika pro rodiče](#)
-  [Zabezpečení mobilního telefonu](#)
-  [Mobilní telefon a wifi](#)
-  [Mobilní telefon a určování polohy](#)
-  [Mobilní telefon a bluetooth](#)
-  [Mobilní telefon jako záznamové zařízení](#)

7 lekcí, které z tebe udělají mistra internetové bezpečnosti

1. Jak tvořit bezpečná a snadno zapamatovatelná hesla  3:30
2. Sexting: co patří na internet a co už ne  6:59
3. Jak odhalit počítačové viry a podvodné zprávy  9:03
4. Jak si poradit s kyberšikanou  7:18
5. Kybergrooming: kdo je kamarád a kdo je podvodník  6:00
6. Jak chránit své soukromí na sociálních sítích  5:00
7. Webcam trolling: jak rozeznat podvodné videochaty  3:51

Cena: Zdarma

Počet lekcí: **9**

Certifikát absolventa, Neomezený přístup

[Spustit první lekci](#)

[Přihlásit se a pokračovat ve studiu](#)

Pravidla pro rodiče dětí od 6 let

Pravidla pro rodiče dětí od 10 let



1. Domluvte se s dítětem na pravidlech používání PC a vyžadujte jejich dodržování.



2. Zajímejte se o to, co dítě ve virtuálním světě dělá a proč. K těmto hovorům volte vhodnou příležitost. Dítě by nemělo mít pocit, že je u výslechu.



3. Seznamte se s pravidly služeb, které Vaše dítě používá. Poté s nimi seznámte i dítě.



4. Pokud nemáte čas sami se seznamovat s programy či službami, které Vaše dítě používá, požádejte je, aby Vás s nimi seznámilo.



5. Diskutujte s dítětem o kladech i záporech služeb, které využívá.



6. Učte dítě používat PC účelně, ukažte mu, jak mohou programy a aplikace usnadnit práci. Řada problémových situací vzniká tím, že se dítě nudí, a zábavu si hledá u PC.



7. Zajímá-li se Vaše dítě o sociální síť, založte s ním účet společně. Heslo volte Vy jako rodič.



8. Pravidlo o (ne)komunikaci s cizími lidmi přeneste i do virtuálního světa. Naučte dítě, jak poznat spolužáky a kamarády z reálného světa i na internetu.



9. Hovořte s dítětem o rizicích virtuálního světa, případně se podívejte na některý z preventivních filmů (např. Seznam se bezpečně!, Jít či nejit, ...).



10. Diskutujte s dětmi o citlivosti informací ve virtuálním světě, zejména pokud jde o informace osobního rázu.



11. Naučte děti volit bezpečná hesla a chránit si je.



12. Buďte dítěti oporou. Naučte ho nebát se hledat pomoc. Seznamte ho s tísňovými a poradenskými linkami. V případě závažných problémů se obraťte na policii.

Pravidla pro rodiče dětí od 13 let



1. Pokud dítě dodržuje stanovená pravidla, dovolte mu přesunout PC do jeho pokoje. Stále si ale ponechte kontrolu nad tím, k čemu PC používá.



2. V rámci běžné komunikace s dítětem mluvíte i o tom, k čemu používá PC.



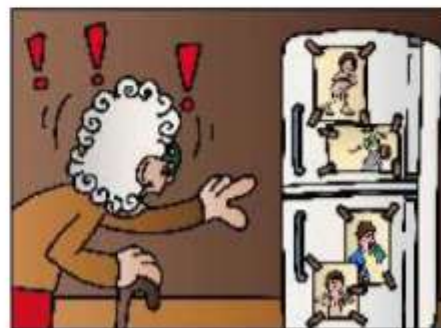
3. Věnujte pozornost změnám v chování dítěte i změnám projevujícím se u dítěte bezprostředně po použití počítače. Děti se obvykle snaží své problémy skrývat, stydí se za ně.



4. Hovořte s dítětem o dalších rizicích virtuálního světa.



5. Do sexuální výchovy zařadte téma sexuality ve virtuálním prostředí, zejména rizikovitost zveřejňování informací sexuálního charakteru (zprávy, fotografie, videa).



6. Zaveďte pravidlo nedávat na internet to, co by nemohlo viset na babiččině lednici.

Desatero bezpečného používání internetu



1. Nedávej nikomu adresu ani telefon. Nevíš, kdo se skrývá za monitorem.
2. Neposílej nikomu, koho neznáš, svou fotografii a už vůbec ne intimní.
3. Udržuj hesla k e-mailu i jinam v tajnosti, nesděluj je ani blízkému kamarádovi.
4. Nikdy neodpovídej na neslušné, hrubé nebo vulgární maily a vzkazy.
5. Nedomlouvej si schůzku na internetu, aniž bys o tom řekl někomu jinému.
6. Pokud narazíš na obrázek, video nebo e-mail, který tě šokuje, opusť webovou stránku.
7. Svěř se dospělému, pokud tě stránky uvedou do rozpaků nebo vyděsí.
8. Nedej šanci virům. Neotvírej přílohu zprávy, která přišla z neznámé adresy.
9. Nevěř každé informaci, kterou na Internetu získáš.
10. Když se s někým nechceš bavit, nebav se.

Jak poznat, že je dítě ohroženo?

Ve škole:

- O přestávkách se pohybuje v blízkosti kabinetu
- Opakovaně zažívá výsměch (při zkoušení, komolení jména)

Doma:

- Vyhledává samotu (nebo společnost dospělého)
- Nestojí o aktivity a návštěvy kamarádů (které vyhledávalo dříve)
- Působí smutně, nejistě, uzavřeně, málo mluví
- Bez vysvětlení odmítá používat mobil či počítač, maže historii, odmítá ukázat své aktivity na FB či jinde na Internetu

Uvedené příznaky se mohou křížit s projevy puberty!

3. Sdílení soukromých informací



Generace Z (1998-2008) – neznají dobu před Internetem

- Rozšířený kruh důvěry (hranice soukromého) – SEBE ODKRÝVÁNÍ
- Sociální sítě motivují mládež ke sdílení osobních informací
- 58% považuje soukromí na internetu za důležité

Proč?

- Sebe-odkrývání je na sociálních sítích normou
- Sebe prezentace a komunikace s vrstevníky
- Zvyšování vlastní popularity (do jisté míry) a počtu „přátel“
- Vytváření vlastní identity, originalita, status mezi vrstevníky

Děti na internetu **nejčastěji zveřejňují:**

 **75,64 %**
jméno a příjmení

 **58,67 %**
e-mail

 **55,19 %**
fotografii obličeje

Nejvíce by se respondenti obávali sdělit:
rodné číslo (2,05 %)
heslo k e-mailovému účtu (1,11 %)
PIN kreditní karty (0,89 %)

Zasílání osobních údajů **lidem**,
které děti **nikdy nepotkaly:**

 **51,96 %**
dotázaných by poslalo
své jméno a příjmení

 **31,47 %**
e-mail

 **26,76 %**
fotografii obličeje

 **26,32 %**
telefonní číslo

Díky za pozornost